



8.ročník medzinárodného  
krasokorčuliarskeho sústredenia Prešov  
2024.



Prešov 27.05.2024 – 08.06.2024

## 8. ročník medzinárodného krasokorčuliarskeho sústredenia Prešov 2024

V dvoch turnusoch Vám ponúkame:

**12 tréningových dní**

**1-3 skupina– 34 tréningových jednotiek na ľade**

**4 skupina 24 tréningových jednotiek na ľade**

**každá skupina - 22 tréningových jednotiek na suchu /off ice, balet/  
možnosť individuálnych tréningov**

**Organizátori:** SKATING SPORTS Prešov, Sázavského 1, Prešov 080 01, IČO: 50 525 603

**Miesto:** PSK Arena Prešov, Pavla Horova 33, Prešov 080 01

**Kontakt:** Mária Pucherová Marčišinová, [sustredeniesvk@gmail.com](mailto:sustredeniesvk@gmail.com), +421 907 951 205

**Termín prihlásenia :** prihlášky je potrebné zaslať do **29.02.2024**

**Úhrada:** uhradiť poplatok je potrebné do **15.03.2024**

**Účet:** IBAN SK79 1111 0000 0014 0322 9015,

SWIFT: UNCRSKBX - vedený v UniCredit Bank Prešov

**V prípade neuhradenia poplatku v termíne budú do zoznamu zaradení náhradníci !**

*Hlavní trenéři.*

*Skokové tréningy:*

**Oleg Tataurov /Rusko/– skoky, piruety**

**Dmytro Ignatenko /Ukrajina/ - skoky, piruety**

*Sklzové tréningy:*

**Vladislav Vladimírov /Rusko/ – sklz, technika, kroky, piruety**

**Yan Lukouski /Bielorusko/ - sklz, technika, kroky, piruety, programy**

*balet/tanec*

**Michal Mazúr /Ukrajina/– balet**

**Miroslav Vybíral /Slovensko/ - tanec**

**Všetky tréningové jednotky sú vedené hlavnými trénermi.**

**Doplatky sú iba za individuálne tréningy označované skratkou IT, ktoré si každý môže objednať podľa vlastného uváženia.**

Sústredenie je zamerané na kvalitu výuky, preto sa počty pretekárov v skupinách nebudú

zvyšovať. **Pretekári budú prijatí na sústredenie a zaradení do skupín podľa dátumu prihlásenia.**  
Sústredenie je zamerané na skokovú a prípravu, piruety, sklz, suchú prípravu a rytmiku.

## Všeobecné informácie:

**Obedy bude možné zabezpečené v cene 5,50 euro.– v prípade záujmu kontaktujte organizátora.**

**Rozpis tréningov pošleme prihláseným po zaslaní prihlášky a úhrade poplatku, najneskôr do 30.04.2024**

*Pokyny pre pretekárov a účastníkov sústredenia:*

- nie je dovolené natáčať videozáznamy
- poistenie pretekárov a účastníkov nie je zahrnuté v cene
- organizátori nezodpovedajú za možné zranenia
- každý pretekár a účastník musí mať zdravotné poistenie platné na území SR
- účasť na sústredení je na vlastnú zodpovednosť účastníkov a pretekárov, u maloletých na zodpovednosť zákonných zástupcov alebo za nich zodpovednej osoby

**V prípade akýchkoľvek otázok nás kontaktujte mailom alebo telefonicky:  
[sustredenesvk@gmail.com](mailto:sustredenesvk@gmail.com), 0907 951 205**

**I. Turnus - 27.05.2024 – 01.06 .2024 - 5,5 tréningových dní**

**II. Turnus - 03.06.2024 – 08.06 .2024 - 5,5 tréningových dní**

**Nakoľko tento rok organizujeme iba dva turnusy – nie je možné prihlásiť sa sa iba na jeden turnus !**

Pretekári sa môžu prihlásiť do skupín podľa výkonnosti:

<b>I. skupina</b> <b>580,00Eur/Turnus</b>	<b>Max. 10 pretekárov</b>	<b>2A, min. tri trojité skoky</b> <b>/ 17 x on ice, 6x off ice, 5x balet/tanec/</b>
<b>II. Skupina</b> <b>580,00 Eur/Turnus</b>	<b>Max. 10 pretekárov</b>	<b>2A, a učíme sa trojité</b> <b>/ 17 x on ice, 6x off ice, 5x balet/tanec/</b>
<b>III. skupina</b> <b>580,00 Eur/Turnus</b>	<b>Max. 11 pretekárov</b>	<b>Dvojité skoky, učíme sa 2A</b> <b>/ 17 x on ice, 6x off ice, 5x balet /tanec/</b>
<b>IV. skupina</b> <b>480,00 Eur/Turnus</b>	<b>Max. 12 pretekárov</b>	<b>jednod. Skoky + 1A</b> <b>/ 12 x on ice, 6x off ice, 5x balet/tanec/</b>

IT - Oleg/35 Eur-30 min., Vladislav/35 Eur - 30 min.

IT - Dmytro/20 Eur-30 min., Yan/20 Eur - 30 min.

*Ak o tom dokážeš snívať, tak to dokážeš aj uskutočniť!*

Mária Pucherová Marčišinová  
organizátorka sústredenia

