



*7.ročník medzinárodného
krasokorčuliarskeho sústredenia Prešov
2023.*



Prešov 26.05.2023 – 11.06.2023

7. ročník medzinárodného krasokorčuliarskeho sústredenia Prešov 2023.

V troch turnusoch Vám ponúkame :

15 plných tréningových dní
135 tréningových jednotiek na ľade
90 tréningových jednotiek na suchu /off ice, balet/
možnosť individuálnych tréningov

Organizátori: SKATING SPORTS Prešov, Sázavského 1, Prešov 080 01, IČO: 50 525 603

Miesto: PSK Arena Prešov, Pavla Horova 33, Prešov 080 01

Kontakt: Mária Pucherová Marčišinová, sustredeniesvk@gmail.com, 0907 951 205

Termín prihlásenia : prihlášky je potrebné zaslať do **31.03.2023**

Úhrada: uhradiť poplatok je potrebné do **10.04.2023**

Účet: IBAN SK79 1111 0000 0014 0322 9015,

SWIFT: UNCRSKBX - vedený v UniCredit Bank Prešov

Hlavní trenéři pre I. Skupinu A a B, pre II. skupinu.

Oleg Tataurov /Rusko/ – skoky, piruety

Vladislav Vladimírov /Rusko/ – sklz, technika, kroky, piruety

Dmytro Ignatenko /Ukrajina/ - skoky, piruety

Yan Lukouski /Bielorusko/ - sklz, technika, kroky, piruety

Michal Mazúr /Ukrajina/– balet

Miroslav Vybíral /Slovensko/ - tanec

Hlavní trenéři pre III. Skupinu.

Dmytro Ignatenko /Ukrajina/ - skoky, piruety

Yan Lukouski /Bielorusko/ - tance na ľade, sklz, technika, kroky, piruety

Anastásia Gozhva /Ukrajina/ - skoky, piruety

Michal Mazúr /Ukrajina/– balet

Miroslav Vybíral /Slovensko/ - tanec

Všetky tréningové jednotky sú vedené hlavnými trénermi.

Doplatky sú iba za individuálne tréningy označované skratkou IT, ktoré si každý môže objednať podľa vlastného uváženia.

Sústredenie je zamerané na kvalitu výuky, preto sa počty pretekárov v skupinách nebudú zvyšovať. Pretekári budú prijatí na sústredenie a zaradení do skupín podľa dátumu prihlásenia. Sústredenie je zamerané na skokovú a prípravu, piruety, sklz, suchú prípravu a rytmiku.

Všeobecné informácie:

Obedy bude možné zabezpečené v cene 5,50 euro.– v prípade záujmu kontaktujte organizátora.

Rozpis tréningov pošleme prihláseným po zaslaní prihlášky a úhrade poplatku, najneskôr do 30.04.2023

Pokyny pre pretekárov a účastníkov sústredenia:

- nie je dovolené natáčať videozáznamy
- poistenie pretekárov a účastníkov nie je zahrnuté v cene
- organizátori nezodpovedajú za možné zranenia
- každý pretekár a účastník musí mať zdravotné poistenie platné na území SR
- účasť na sústredení je na vlastnú zodpovednosť účastníkov a pretekárov, u maloletých na zodpovednosť zákonných zástupcov alebo za nich zodpovednej osoby

**V prípade akýchkoľvek otázok nás kontaktujte mailom alebo telefonicky:
sustredeniesvk@gmail.com, 0907 951 205**

- I. Turnus - 26.05.2023 – 30.05 .2023 - 5 plných tréningových dní**
II. Turnus - 01.06.2023 – 05.06 .2023 - 5 plných tréningových dní
III. Turnus - 07.06.2023 – 11.06 .2023 - 5 plných tréningových dní

Pretekári sa môžu prihlásiť do skupín podľa výkonnosti:

I.-A skupina 550,00Eur/Turnus	Max. 10 pretekárov	2A, min. dva trojité skoky / 15 x on ice, 5x off ice, 5x balet/tanec/
I.-B Skupina 550,00 Eur/Turnus	Max. 10 pretekárov	dvojité skoky, učíme sa 2A, a trojité / 15 x on ice, 5x off ice, 5x balet/tanec/
II. skupina 500,00 Eur/Turnus	Max. 11 pretekárov	Jednoduché skoky, dvojité / 15 x on ice, 5x off ice, 5x balet /tanec/
III. skupina 420,00 Eur/Turnus	Max. 12 pretekárov	jednod. Skoky + 1A / 15 x on ice, 5x off ice, 5x balet/tanec/

IT - Oleg/35 Eur-30 min., Vladislav/35 Eur - 30 min.

IT - Dmytro/20 Eur-30 min., Yan/20 Eur - 30 min., Nast'a/15 Eur-30 min.

Ak o tom dokážeš snívať, tak to dokážeš aj uskutočniť!

Mária Pucherová Marčišinová
organizátorka sústredenia

