



*5.ročník medzinárodného
krasokorčuliarskeho sústredenia v štýle
ruskej krasokorčuliarskej školy.*



Prešov 24.05.2021 – 11.06.2021

5. ročník medzinárodného krasokorčuliarskeho sústredenia v štýle Ruskej krasokorčuliarskej školy .

V troch turnusoch Vám ponúkame :

15 plných tréningových dní
135 tréningových jednotiek na ľade
48 tréningových jednotiek na suchu /off ice, balet/
možnosť individuálnych tréningov

Organizátori: SKATING SPORTS Prešov, Sázavského 1, Prešov 080 01, IČO: 50 525 603

Miesto: PSK Arena Prešov, Pavla Horova 33, Prešov 080 01

Kontakt: Mária Pucherová Marčišinová, sustredeniessvk@gmail.com, 0907 951 205

Termín prihlásenia : prihlášky je potrebné zaslať do **15.03.2021**

Úhrada: uhradiť poplatok je potrebné do **31.03.2021**

Účet: IBAN SK79 1111 0000 0014 0322 9015,

SWIFT: UNCRSKBX - vedený v UniCredit Bank Prešov

Hlavní trenéři:

Oleg Tataurov /Rusko/ – skoky, piruety

Dmytro Ignatenko /Ukrajina/ - skoky, piruety

Vladislav Vladimírov/Rusko/ – tance, sklz, technika, kroky, piruety

Georgiy Chernyshov /Ukrajina/ - tance, sklz, technika, kroky, piruety, choreografia

Natália Belušáková /SVK/ – príprava na výkonnostné testy, piruety, choreografia

Michal Mazúr /Ukrajina/ – balet, tanec

Všetky tréningové jednotky sú vedené hlavnými trénermi.

Doplatky sú iba za individuálne tréningy označované skratkou IT, ktoré si každý môže objednať podľa vlastného uváženia.

Sústredenie je zamerané na kvalitu výuky, preto sa počty pretekárov v skupinách nebudú zvyšovať. Pretekári budú prijatí na sústredenie a zaradení do skupín podľa dátumu prihlásenia. Sústredenie je zamerané na skokovú a prípravu, piruety a sklz.

Všeobecné informácie:

Ubytovanie bude možné zabezpečiť, v prípade záujmu kontaktujte organizátora.

Obedy a prípadne večere bude možné zabezpečené v cene 5,00 euro.– v prípade záujmu kontaktujte organizátora.

Presný rozpis tréningov pošleme prihláseným po potvrdení prihlášky.

Pokyny pre pretekárov a účastníkov sústredenia:

- nie je dovolené natáčať videozáznamy
- poistenie pretekárov a účastníkov nie je zahrnuté v cene
- organizátori nezodpovedajú za možné zranenia
- každý pretekár a účastník musí mať zdravotné poistenie platné na území SR
- účasť na sústreďení je na vlastnú zodpovednosť účastníkov a pretekárov, u maloletých na zodpovednosť zákonných zástupcov alebo za nich zodpovednej osoby
- presnejšie pokyny a usmernenia v zmysle opatrení súvisiacich s COVID-19, dostanú účastníci sústredenia mailom najneskôr 10 dní pred začiatkom /nakoľko je situácia pohyblivá//

**V prípade akýchkoľvek otázok nás kontaktujte mailom alebo telefonicky:
sustredeniessvk@gmail.com, 0907 951 205**

I. Turnus - 24.05.2021 – 28.05.2021 - 5 plných tréningových dní

II. Turnus - 31.05.2021 – 04.06.2021 - 5 plných tréningových dní

III. Turnus - 07.06.2021 – 11.06.2021 - 5 plných tréningových dní

	<i>cena za jeden týždeň:</i>	<i>cena za dva týždne:</i>	<i>cena za tri týždne:</i>
A. skupina/Tance	500,00 Eur	950,00 Eur	1350,00 Eur
1. skupina	430,00 Eur	810,00 Eur	1140,00 Eur
2. skupina	430,00 Eur	810,00 Eur	1140,00 Eur
3. skupina	430,00 Eur	810,00 Eur	1140,00 Eur

Pretekári sa môžu prihlásiť do skupín podľa výkonnosti:

A skupina Tance	Max. 4 dvojice	/15x on ice, 2x off ice, 2x balet,
I. skupina	Max. 11 pretekárov	zvládnutý 2A, trojité skoky / 15 x on ice, 2 x off ice, 2x balet
II. skupina	Max. 12 pretekárov	zvládnuté dvojité skoky, 2A / 15 x on ice, 2 x off ice, 2x balet
III. skupina	Max. 13 pretekárov	zvládnuté jednod. Skoky + 1A / 15 x on ice, 2x off ice, 2x balet

možnosť IT - Oleg/53 Eur-45 min., Vladislav/45 Eur - 45 min.

možnosť IT - Dmytro/30 Eur-45 min., Georgiy/30 Eur - 45 min., Natália/30 Eur-45 min.

Ak o tom dokážeš snívať, tak to dokážeš aj uskutočniť!

Mária Pucherová Marčišinová
organizátorka sústredenia

