



Skating Sports Prešov

5. ročník medzinárodného krasokorčuliarskeho sústredenia



v štýle Ruskej krasokorčuliarskej školy.



Súkromná stredná športová škola ELBA

5. ročník medzinárodného krasokorčuliarskeho sústredenia v štýle Ruskej krasokorčuliarskej školy .

V troch turnusoch Vám ponúkame :

**15 tréningových dní
135 tréningových jednotiek na ľade
60 tréningových jednotiek na suchu /off ice, balet/
možnosť individuálnych tréningov**

Organizátori: SKATING SPORTS Prešov, Sázavského 1, Prešov
Súkromná stredná športová škola ELBA, Smetanova 2, Prešov 080 01

Miesto: PSK Arena Prešov, Pavla Horova 33, Prešov 080 01

Kontakt: Mária Pucherová Marčišinová, sustredeniessvk@gmail.com, 0907 951 205

Termín prihlásenia : prihlášky je potrebné zaslať do **15.03.2020**

Úhrada: uhradiť poplatok je potrebné do **15.04.2020**

Účet: IBAN SK79 1111 0000 0014 0322 9015,
SWIFT: UNCRSKBX - vedený v UniCredit Bank Prešov

Hlavní trenéři:

Oleg Tataurov /Rusko/ – skoky, piruety
Dmytro Ignatenko /Ukrajina/ - skoky, piruety

Vladislav Vladimírov/Rusko/ – sklz, technika, kroky, piruety
Georgiy Chernyshov /Ukrajina/ - sklz, technika, kroky, piruety

Michal Mazúr /Ukrajina/– balet, tanec

Na sústredení nie je potrebný vlastný tréner. Všetky tréningy sú vedené hlavnými trénermi. Za trénerov nieje potrebný žiadny doplatok navyše.

Doplatky sú iba za individuálne tréningy označované skratkou IT, ktoré si každý môže objednať podľa vlastného uváženia.

Sústredenie je zamerané na kvalitu výuky, preto sa počty pretekárov v skupinách nebudú zvyšovať. Pretekári budú prijatí na sústredenie a zaradení do skupín podľa dátumu prihlásenia. Sústredenie je zamerané na skokovú a prípravu, piruety a sklz.

I. Turnus

25.05.2020 – 29.05 .2020 - 5 tréningových dní

1. skupina 380,00 Eur

2. skupina 380,00 Eur

3. skupina 380,00 Eur

4. skupina 380,00 Eur

Pretekári sa môžu prihlásiť do skupín podľa výkonnosti:

I. skupina Tance	Max. 5 dvojíc	/15 x on ice, 3 x off ice, 2x balet
II. skupina	Max. 10 pretekárov	zvládnutý 2A, učia sa trojité skoky / 15 x on ice, 3 x off ice, 2x balet
III. skupina	Max. 10 pretekárov	zvládnuté dvojité skoky, učia sa 2A / 15 x on ice, 3 x off ice, 2x balet
IV. skupina	Max. 12 pretekárov	zvládnuté jednod. Skoky + 1A / 15 x on ice, 3x off ice, 3x balet

možnosť individuálnych tréningov - **Oleg/53 Eur-45 min.,Vladislav/45 Eur - 45 min.**
možnosť individuálnych tréningov - **Dmytro/30 Eur-45 min.,Georgiy/30 Eur - 45 min.**

II. Turnus

31.05.2020 – 04.06 .2020 - 5 tréningových dní

1. skupina 380,00 Eur

2. skupina 380,00 Eur

3. skupina 380,00 Eur

4. skupina 380,00 Eur

Pretekári sa môžu prihlásiť do skupín podľa výkonnosti:

I. skupina Tance	Max. 5 dvojíc	/15 x on ice, 3 x off ice, 2x balet
II. skupina	Max. 10 pretekárov	zvládnutý 2A, učia sa trojité skoky / 15 x on ice, 3 x off ice, 2x balet
III. skupina	Max. 10 pretekárov	zvládnuté dvojité skoky, učia sa 2A / 15 x on ice, 3 x off ice, 2x balet
IV. skupina	Max. 12 pretekárov	zvládnuté jednod. Skoky + 1A / 15 x on ice, 3x off ice, 3x balet

možnosť individuálnych tréningov - **Oleg/53 Eur-45 min.,Vladislav/45 Eur - 45 min.**
možnosť individuálnych tréningov - **Dmytro/30 Eur-45 min.,Georgiy/30 Eur - 45 min.**

III. Turnus

06.06.2020 – 10.06 .2020 - 5 tréningových dní

1. skupina 380,00 Eur

2. skupina 380,00 Eur

3. skupina 380,00 Eur

4. skupina 380,00 Eur

Pretekári sa môžu prihlásiť do skupín podľa výkonnosti:

I. skupina Tance	Max. 5 dvojíc	/15 x on ice, 3 x off ice, 2x balet
II. skupina	Max. 10 pretekárov	zvládnutý 2A, učia sa trojité skoky / 15 x on ice, 3 x off ice, 2x balet
III. skupina	Max. 10 pretekárov	zvládnuté dvojité skoky, učia sa 2A / 15 x on ice, 3 x off ice, 2x balet
IV. skupina	Max. 12 pretekárov	zvládnuté jednod. Skoky + 1A / 15 x on ice, 3x off ice, 3x balet

možnosť individuálnych tréningov - Oleg/53 Eur-45 min., Vladislav/45 Eur - 45 min.

možnosť individuálnych tréningov - Dmytro/30 Eur-45 min., Georgiy/30 Eur - 45 min.

Všeobecné informácie:

Ubytovanie bude možné zabezpečiť, v prípade záujmu kontaktujte organizátora.

Obedy a prípadne večere bude možné zabezpečené v cene 5,00 euro.– v prípade záujmu kontaktujte organizátora.

Presný rozpis tréningov zašleme prihláseným po potvrdení prihlášky.

Pokyny pre pretekárov a účastníkov sústredenia:

- nie je dovolené natáčať videozáznamy
- poistenie pretekárov a účastníkov nie je zahrnuté v cene
- organizátori nezodpovedajú za možné zranenia
- každý pretekár a účastník musí mať zdravotné poistenie platné na území SR
- účasť na sústredení je na vlastnú zodpovednosť účastníkov a pretekárov, u maloletých na zodpovednosť zákonných zástupcov alebo za nich zodpovednej osoby

V prípade akýchkoľvek otázok nás kontaktujte mailom alebo telefonicky: sustredeniessvk@gmail.com,
0907 951 205

Je to šanca prekročiť svoje hranice, posunúť sa dopredu a naučiť sa niečo nové!

Mária Pucherová Marčišinová
organizátorka sústredenia

